



uw sociaal verzekeringsfonds

DIXIT

OKTOBER 2026



Je kan nog verder. Maar moet je dat ook?

Meer halen uit je VAPZ

Nieuwe KBO-regel: maximaal 5 hoofdactiviteiten

JE KAN NOG VERDER. MAAR MOET JE DAT OOK?

Als zelfstandige ben je gewend om door te gaan. Een klant belt nog snel met een vraag. Er moet een offerte buiten. De boekhouding wacht of een medewerker heeft je nodig. En thuis loopt het leven natuurlijk gewoon verder. Dus doe je wat ondernemers goed kunnen: je lost het op. Nog één inspanning. Nog één drukke week. Daarna wordt het rustiger. Alleen komt dat rustigere moment soms niet.

Een rugzak die ongemerkt zwaarder wordt

Mentale overbelasting ontstaat meestal niet van de ene dag op de andere. Je kan het vergelijken met een rugzak. In het begin zit er weinig in. Een drukke periode. Een moeilijke klant. Wat financiële onzekerheid. Slecht slapen. Daarna komt er nog iets bij. Je gezin vraagt aandacht. Een medewerker valt uit. Je administratie stapelt zich op. Je neemt een opdracht aan waarvoor je eigenlijk geen tijd hebt.

Je kan die rugzak nog altijd dragen. Dus ga je verder, tot je merkt dat iets wat vroeger vanzelf ging ineens veel moeite kost.

Dat beeld sluit sterk aan bij wat psychologen soms zien bij mensen die uiteindelijk vastlopen: niet één gebeurtenis is noodzakelijk de oorzaak. Vaak gaat het om een opeenstapeling van verwachtingen, verantwoordelijkheden en gewoontes die gedurende lange tijd werden meegedragen.

Functioneren is niet hetzelfde als je goed voelen

Dat is misschien het verraderlijkste. Je kan perfect blijven functioneren terwijl je energie steeds verder zakt. Je beantwoordt je mails. Je haalt deadlines. Je gaat naar klanten. Van buitenaf lijkt alles normaal. Maar ondertussen slaap je slechter. Je hebt minder geduld. Je bent sneller geprikkeld. Je hoofd blijft 's avonds malen. Je stelt ontspanning voortdurend uit.



Soms geeft je lichaam signalen vóór je zelf toegeeft dat het te veel wordt: vermoeidheid, spanning, hoofdpijn of onrust. Zo'n signalen betekenen niet automatisch dat er iets ernstig aan de hand is. Maar ze verdienen wel aandacht. Altijd beschikbaar, altijd sterk. Veel zelfstandigen zijn gewend om verantwoordelijkheid op te nemen. Dat is net een van hun sterktes.

Maar die sterkte kan ook een valkuil worden. Je wil klanten niet teleurstellen. Je zegt nog snel ja tegen een opdracht. Je neemt zelf iets over omdat dat sneller gaat. Je blijft bereikbaar tijdens je vakantie. Je denkt: ik doe het zelf wel.

En je eigen behoeften? Die kunnen wachten. Een keer is dat geen probleem. Maar als jezelf op de laatste plaats zetten een gewoonte wordt, verdwijnt geleidelijk de ruimte om te herstellen.

Luisteren vóór je lichaam moet roepen

Daarom hoeft aandacht voor mentaal welzijn niet te beginnen wanneer je niet meer kan. Het kan veel vroeger. Door jezelf af en toe eenvoudige vragen te stellen. Hoeveel energie heb ik nog aan het einde van mijn werkdag? Kan ik mijn werk nog loslaten? Zeg ik soms nee? Maak ik nog tijd voor dingen die niets met mijn onderneming te maken hebben? En misschien de moeilijkste vraag: doe ik iets omdat ik het echt wil, of vooral omdat ik vind dat het moet?

Je hoeft daar geen ingewikkelde analyse van te maken. Alleen al even bewust stilstaan kan helpen om patronen te herkennen.

Ondernemen in balans

Met **Ondernemen in balans** wil avixi zelfstandigen ondersteunen om die signalen tijdig op te merken.

Via de **zelfscan** kan je nagaan hoe het zit met je stress, energie en draagkracht. Je vindt praktische tips en ervaringen van andere zelfstandigen in de **podcast De druk van de dag**. En als je behoefte hebt om je situatie eens met iemand te bekijken, kan je gebruikmaken van een **gratis oriëntatiegesprek**.

Ook in de eerdere Dixit-nummers werden deze hulpmiddelen bewust voorgesteld als preventieve en laagdrempelige ondersteuning.

Want sterk ondernemen betekent niet dat je alles moet blijven dragen. Soms betekent het ook dat je op tijd iets uit je rugzak haalt.

Meer info vind je online via avixi.be/ondernemen-in-balans, of bij je klantenbeheerder.

VENNOOTSCHAPSBIJDRAGE 2026

In ons vorig kwartaalblad belichten we de hervorming van de vennootschapsbijdrage die voorlag voor goedkeuring.

Nog even een beknopt overzicht van deze hervorming:

- Hervorming naar een nieuw progressief systeem met vier bijdragecategorieën.
- Bijdrage blijft berekend op het balanstotaal van het voorlaatste afgesloten boekjaar dat bekend is op 1 januari van het bijdragejaar. Indien het balans-totaal nog niet bekend is, wordt voorlopig automatisch de laatste bijdrage aangerekend.
- 4 bijdragecategorieën i.p.v. 2

- Invoering van een regularisatiemechanisme: hierdoor kan de bijdrage later nog worden aangepast wanneer het balanstotaal wijzigt of laattijdig beschikbaar is.

In tegenstelling tot de verwachtingen zal deze hervorming **nog niet** van toepassing zijn op de jaarlijkse vennootschapsbijdrage van 2026.

Je zal dus in november je vervaldagbericht ontvangen op basis van de oude wetgeving met volgende grenzen: 409,30 euro bij een balanstotaal < 879.163,44 euro en 1.022,38 en bij een balanstotaal ≥ 879.163,44 euro.

MEER HALEN UIT JE VAPZ (VRIJ AANVULLEND PENSIOEN VOOR ZELFSTANDIGEN)?



VERMIJD VERHOGINGEN VAN 10% DOOR LAATTIJDIGE BETALING

De overheid hanteert strikte regels voor de betaling van sociale bijdragen. Als sociaal verzekeringsfonds zijn wij wettelijk verplicht om bij laattijdige betaling een verhoging van 3% per kwartaal aan te rekenen vanaf de eerste dag van het daaropvolgende kwartaal.

Met het einde van het jaar in zicht willen wij je er bovendien aan herinneren dat op het totaal van de nog openstaande sociale bijdragen op 31 december een bijkomende verhoging van 7% wordt toegepast. Wie zijn bijdragen niet tijdig betaalt, kan daardoor geconfronteerd worden met een totale verhoging van 10%.

Gelet op de eindejaarsperiode adviseren wij om de betaling uit te voeren ten laatste op 20 december.

Het Vrij Aanvullend Pensioen voor Zelfstandigen blijft één van de meest interessante manieren om fiscaal voordelig een aanvullend pensioen op te bouwen. Met de recente hervorming worden de mogelijkheden verder uitgebreid. Zo stijgt het maximale VAPZ van 8,17 % naar 8,5 % van het netto belastbaar beroepsinkomen en het Sociaal VAPZ van 9,40 % naar 9,78 %. Ook zelfstandigen in bijberoep die voldoende sociale bijdragen betalen, krijgen voortaan toegang tot het VAPZ.

Daarnaast komt er meer flexibiliteit in de opbouw van het pensioenkapitaal. Zelfstandigen jonger dan 47 jaar kunnen voortaan tot 50 % van hun VAPZ-bijdrage investeren in tak 23-fondsen. Een tak 23-verzekering is een levensverzekering gekoppeld aan beleggingsfondsen. Concreet betekent dit dat de helft van de premie belegd kan worden met het oog op een potentieel hoger rendement, terwijl de andere helft verder wordt opgebouwd binnen een meer klassieke en veiligere pensioenstructuur.

Deze nieuwe mogelijkheden bieden zelfstandigen meer keuze om hun aanvullend pensioen af te stemmen op hun persoonlijke situatie, toekomstplannen en beleggingsvoorkeuren.

Wil je weten wat dit voor jou betekent? Samen met onze gespecialiseerde verzekeringspartner (ADD/Lifeplan) bekijken we graag hoe je jouw pensioenopbouw én financiële bescherming optimaal kan organiseren.

INTERESSE?

Neem contact op met je klantenbeheerder bij avixi. Onze partner ADD bezorgt je dan vrijblijvend persoonlijk advies op maat.

VOORKOM HOGE REGULARISATIES OF VERHOGINGEN (BEBOETING)

Nu het einde van het jaar nadert, heb je waarschijnlijk een beter zicht op je beroepsinkomen van 2026.

- Controleer vandaag nog of je verwachte inkomen van 2026 overeenstemt met het inkomen waarop jouw voorlopige bijdragen zijn gebaseerd.
- Verwacht je een hoger inkomen? Verhoog dan tijdig uw bijdragen via [my avixi](#) of contacteer je klantenbeheerder voor een herberekening.

- Heb je een verlaging van bijdragen aangevraagd? Laat dan nagaan of een bijkomende storting nodig is om verhogingen en boetes te vermijden.

Neem tijdig contact op met je klantenbeheerder of pas zelf je geraamd inkomen aan via [my avixi](#). Zo voorkom je onverwachte regularisaties en onnodige extra kosten.

NIEUW TELEFOONNUMMER VOOR DE PENSIOENLIJN VANAF 1 SEPTEMBER 2026

Op 1 september 2026 wijzigde het telefoonnummer van de Pensioenlijn. Het gratis nummer 1765 werd vervangen door een vast nummer: **02 225 17 65**. Dit nummer is alle werkdagen bereikbaar tussen 8.30 uur en 12 uur.

De dienstverlening blijft ongewijzigd: burgers kunnen de pensioeninstellingen (Pensioendienst, RSVZ en Sigedis) blijven contacteren om vragen te stellen of hulp te krijgen bij hun dossier.



NIEUWE KBO-REGEL – MAXIMAAL 5 HOOFDACTIVITEITEN

Bestaande ondernemingen die meer dan vijf hoofdactiviteiten in de KBO hebben geregistreerd, doen er goed aan hun inschrijving tijdig na te kijken. Tegen uiterlijk 30 november 2026 moeten de KBO-gegevens aangepast zijn aan de nieuwe regelgeving, waarbij per vestigingseenheid nog maximaal vijf hoofdactiviteiten kunnen worden geregistreerd. Overige activiteiten kunnen als nevenactiviteiten behouden blijven.

Check de toestand van jouw onderneming via [KBO Public Search](#) of [My Enterprise](#). Nood aan ondersteuning: ons ondernemingsloket staat voor je klaar.

JE RECHTEN ALS ZELFSTANDIGE

Meer weten over je sociale rechten?

Verschillende organisaties staan klaar om u te informeren over jouw rechten, de voorwaarden die van toepassing zijn en de ondersteuning waarop je eventueel aanspraak kunt maken. Voor een actueel overzicht van jouw

rechten en de betrokken instanties kan je steeds terecht onder 'Publicaties & Info' op onze website: [avixi.be/documenten](#). Daar vindt je alle relevante informatie overzichtelijk gebundeld.

INDEXATIE SOCIALE UITKERINGEN VOOR ZELFSTANDIGEN

De sociale uitkeringen voor zelfstandigen werden op 1 september 2026 geïndexeerd. Het gaat onder meer om de moederschapsuitkering, de vaderschaps- en geboortebijstand, de uitkering bij arbeidsongeschikt-

heid, het overbruggingsrecht en het minimumpensioen. Je vindt bij **Barema** een actueel overzicht op onze website: [avixi.be/documenten](#).

Blijf je graag op de hoogte van de laatste nieuwtjes of interessante weetjes over zelfstandigen? Volg onze avixi [Linkedin](#), [Facebook](#) of [Instagram](#).

