

## JE RECHTEN ALS ZELFSTANDIGE

Als zelfstandige betaal je in principe sociale bijdragen. Deze bijdragen leveren je heel wat sociale rechten op. Verschillende organisaties staan klaar om je alle informatie te verstrekken over jouw rechten, de voorwaarden waaraan je moet voldoen, enz. Er bestaan ook oplossingen om je te helpen bij een tegenslag, van financiële of van andere aard.

Hieronder vind je een algemeen overzicht van je rechten en maatregelen om je bij te staan en uiteraard ook de gegevens van de organisaties waar je terecht kan voor meer informatie. **INFO OM ZEKER TE BEWAREN DUS! (situatie op 1 juli 2024).** Je vindt de meeste actuele versie altijd terug op onze website

JE GEZIN (deel 1)		
<b>Kinderen</b>	De uitkeringen en premies die u mogelijks kan genieten, zijn sinds 1 januari 2019 verschillend naar gelang de woonplaats van uw kind (Vlaanderen, Wallonië, Brussel of de Duitstalige gemeenschap)	<p><b>Vlaanderen:</b> Je uitbetalingsactor of FONS <a href="http://www.groeipakket.be">www.groeipakket.be</a> 1700</p> <p><b>Wallonië:</b> Je kinderbijslagfonds of FAMIWAL <a href="http://www.famiwal.be/portail">www.famiwal.be/portail</a> 0800 13 008</p> <p><b>Brussel:</b> FAMIRIS (vanaf 2020) <a href="http://famiris.brussels/nl">famiris.brussels/nl</a></p> <p><b>Duitstalige Gemeenschap:</b> Ostbelgien <a href="http://www.ostbelgienfamilie.be">www.ostbelgienfamilie.be</a></p>
<b>Moeder worden</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Moederschapsverlof + moederschapsuitkering:</b> max. 12 weken voltijds (waarvan 3 verplicht en 9 facultatief) met volledige uitkering. Mogelijkheid om (een gedeelte van) de facultatieve periode halftijds op te nemen (maximaal 18 weken halftijds), met halve uitkering.</li> <li>• <b>Moederschapshulp:</b> 105 gratis dienstencheques na de bevalling</li> <li>• <b>Vrijstelling van bijdragen na bevalling:</b> Automatische vrijstelling van de betaling van de sociale bijdragen in het kwartaal na het kwartaal van de bevalling</li> <li>• <b>Maandelijks uitkering en premies</b> (zie hierboven 'Kinderen')</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Moederschapsverlof + moederschapsuitkering:</b> Je ziekenfonds</li> <li>• <b>Moederschapshulp + vrijstelling van bijdragen na bevalling:</b> Je sociaal verzekeringsfonds</li> </ul>
<b>Vader of mee-ouder worden</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Vaderschaps- en geboorteverlof + vaderschaps- en geboortebuitkering:</b> max. 20 volledige dagen met volledige uitkering of max. 40 halve dagen met halve uitkering.</li> <li>• <b>Geboortehulp:</b> 15 gratis dienstencheques na de geboorte (enkel in het geval er max. 8 volledige dagen of max. 16 halve dagen vaderschaps- en geboorteverlof wordt opgenomen!).</li> <li>• <b>Maandelijks uitkering en premies:</b> (zie hierboven 'Kinderen')</li> </ul>	Je sociaal verzekeringsfonds

JE GEZIN (deel 2)		
<b>Adoptie-ouder worden</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Adoptieverlof + adoptie-uitkering:</b> max. 9 weken + uitkering</li> <li>• <b>Maandelijke uitkering en premies:</b> (zie hierboven 'Kinderen')</li> </ul>	Je ziekenfonds
<b>Pleegouder worden</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Pleegouderverlof + uitkering voor pleegouderverlof:</b> max. 9 weken + uitkering</li> <li>• <b>Wekelijkse uitkering en premies:</b> (zie hierboven 'Kinderen')</li> </ul>	Je ziekenfonds
<b>Mantelzorg</b>	<p>Geven van zorgen bij zware ziekte of palliatieve zorgen van een naaste of zorgen voor uw gehandicapt kind jonger dan 25 jaar</p> <p>Uitkering max. 12 maanden over de volledige loopbaan als zelfstandige:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ofwel <b>halve</b> uitkering (in geval van minstens 50% onderbreking zelfstandige activiteit)</li> <li>• Ofwel <b>volledige</b> uitkering (in geval van 100% onderbreking zelfstandige activiteit) – per periode van 3 opeenvolgende maanden uitkering is er een kwartaal behoud van sociale rechten zonder bijdragebetaling (max. 4 kwartalen over de volledige loopbaan als zelfstandige)</li> </ul>	Je sociaal verzekeringsfonds
<b>Een familielid verliezen</b>	Rouwverlof met uitkering: max. 10 volledige dagen binnen het jaar na het overlijden van een kind of een partner	Je sociaal verzekeringsfonds
JE GEZONDHEID		
<b>Medische kosten</b>	Terugbetaling gezondheidszorgen	Je ziekenfonds
<b>Ziekte of ongeval</b>	Uitkering vanaf de eerste dag wanneer je minstens 8 dagen arbeidsongeschikt werd erkend	Je ziekenfonds
<b>Gelijkstelling wegens ziekte</b>	Sociale rechten zonder bijdragebetaling bij volledige stopzetting zelfstandige activiteit	Je sociaal verzekeringsfonds
<b>Mentaal welzijn op het werk</b>	Meerdere diensten aangeboden door je sociaal verzekeringsfonds om het mentaal welzijn bij het uitoefenen van de beroepsactiviteit te bevorderen	Je sociaal verzekeringsfonds
JE PENSOEN		
<b>Voor al je vragen</b>	Aanvraag, berekening, minimum, vervroegd, ...	<b>Groen nummer 1765</b>
<b>Overlevingspensioen en overgangsuitkering voor overlijden in 2024</b>	<p>≥ 49 jaar bij het overlijden van de echtgenoot en 1 jaar huwelijk (of gelijkgesteld): overlevingspensioen berekend op de loopbaan van de overleden echtgenoot</p> <p>&lt; 49 jaar bij het overlijden van de echtgenoot en 1 jaar huwelijk (of gelijkgesteld): overgangsuitkering van minimum 18 maanden tot maximum 48 maanden (afhankelijk van de gezinssituatie)</p>	<p><a href="http://Mypension.be">Mypension.be</a></p> <p>Je sociaal verzekeringsfonds</p> <p>RSVZ – <a href="http://www.rsvz-inasti.fgov.be">www.rsvz-inasti.fgov.be</a></p>
<b>Werken na pensioen</b>	Vervroegd rustpensioen en een loopbaan van minstens 45 jaar of minstens 65 jaar oud: onbeperkt bijverdienen De anderen: opgelet, begrensde bedragen!	
<b>Aanvullende pensioenen</b>	Vrij Aanvullend Pensioen Zelfstandigen (VAPZ): fiscaal interessant Individuele Pensioentoezeggingsverzekering (IPT) voor zelfstandigen met vennootschap (bedrijfsleiders) Pensioenovereenkomst Zelfstandigen (POZ) voor zelfstandigen zonder vennootschap (eenmanszaken en vrije beroepen)	Je sociaal verzekeringsfonds
JE OPENSTAANDE SOCIALE BIJDAGEN		
<b>Hulp bij tijdelijke financiële problemen</b>	Afbetalingsplan, aanvraag vrijstelling, kwijtschelding verhogingen, vermindering voorlopige bijdragen	Je sociaal verzekeringsfonds



Contacteer ons ondernemingsloket bij de start of wijziging van uw zelfstandige activiteit!

STOPZETTING / ONDERBREKING VAN JE ZELFSTANDIGE ACTIVITEIT		
<b>Overbruggingsrecht</b>	<p>Gedwongen onderbreking/stopzetting onafhankelijk van de wil (faillissement, natuurramp, brand, beschadiging, allergie, gebeurtenis met economische impact of beslissing van derde economische actor) of stopzetting omwille van economische moeilijkheden (leefloon, vrijstelling van bijdragen, laag inkomen)</p> <p>Toegelaten cumulatie met een beroepsinkomen of een vervangingsinkomen (onder bepaalde voorwaarden)</p> <p>Basispakket van 12 maanden uitkering + 4 kwartalen behoud van het recht op gezondheidszorg en ziekte-, moederschaps-, en invaliditeitsverzekering. Na uitputting van het basispakket, bijkomende maanden/kwartalen mogelijk op basis van aantal pensioenvormende kwartalen tussen de twee feiten.</p>	Je sociaal verzekeringsfonds
<b>Voortgezette verzekering</b>	<p>Behoud van bepaalde sociale rechten met verminderde bijdrage:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ofwel enkel pensioenrechten</li> <li>• Ofwel pensioenrechten + ziekteverzekering</li> </ul>	
<b>Werkloosheidsuitkering</b>	Onder bepaalde voorwaarden voor gewezen werknemers	RVA – <a href="http://www.rva.be">www.rva.be</a>
FINANCIERING VAN JE ZELFSTANDIGE ACTIVITEIT		
<b>Hulp bij je zoektocht naar financiering voor je project en moeilijke relatie met je bank</b>	Waals Gewest	WE – <a href="http://www.wallonie-entreprendre.be">www.wallonie-entreprendre.be</a> 1890.be
	Vlaams Gewest	<p>Participatiemaatschappij Vlaanderen (PMV) – 02 229 52 30 <a href="http://www.pmv.eu">www.pmv.eu</a></p> <p>Agentschap Innoveren en Ondernemen – 0800 20 555 <a href="http://www.vlaio.be">www.vlaio.be</a></p>
	Brussels Hoofdstedelijk Gewest	<p>SRIB – 02 548 22 11 <a href="http://www.finance.brussels">www.finance.brussels</a></p> <p>Het Brussels Agentschap voor de Ondersteuning van het Bedrijfsleven – 02 422 00 20 <a href="http://hub.brussels/nl">hub.brussels/nl</a></p>
<b>Bemiddeling tussen jou en je bank</b>		
JE PERSONEEL		
<b>Vermindering van de sociale bijdragen voor je werknemers</b>	<p>Permanente bijdragen-vermindering voor eerste aanwerving</p> <p>Eerste 3 aanwervingen, oudere werknemers, ...</p>	Je sociaal secretariaat
EN OOK ...		
<b>Specifieke reglementering per regio/sector</b>	Openingsuren, solden, ...	FOD Economie <a href="http://economie.fgov.be/nl/themas/verkoop/reglementering/sluitingsuren-en-wekelijkse">economie.fgov.be/nl/themas/verkoop/reglementering/sluitingsuren-en-wekelijkse</a>
<b>Wijziging of stopzetting van je zelfstandige activiteit</b>	Verplichte administratie	Je sociaal verzekeringsfonds Je ondernemingsloket
<b>Hinder bij openbare werken (financiële moeilijkheden)</b>	Vlaams gewest	Agentschap Innoveren en Ondernemen – 0800 20 555 <a href="http://www.vlaio.be">www.vlaio.be</a>
	Waals Gewest	1890.be
	Brussels Hoofdstedelijk Gewest	<a href="http://economie-werk.brussels/premie-werf">economie-werk.brussels/premie-werf</a>

## LANGE WERKDAGEN EN TEVREDEN OVER DE WERK-PRIVÉBALANS. OF TOCH NIET ALTIJD?

Zelfstandigen werken meer uren dan de gemiddelde voltijdse werknemer die 38 tot 40 uur per week werkt. De meeste zelfstandigen werken meer dan 40 of zelfs 50 uur per week. Ondanks het hoge aantal werkuren is tweederde onder hen tevreden tot zeer tevreden met hun balans tussen werk en privé.

Toch blijkt dat zelfstandigen hun werk moeilijk kunnen loslaten na werktijd. Ze werken vaak keihard om hun bedrijf op te bouwen en draaiende te houden, wat soms ten koste gaat van hun gezondheid. Daarom is het belangrijk om goed op de mentale gezondheid te letten en tijdig actie te ondernemen.

### Actieplan 'Mentaal Welzijn op het Werk' samen met avixi

De Minister van Zelfstandigen en KMO's, heeft daarom het Actieplan 'Mentaal Welzijn op het Werk' gelanceerd. Dit plan richt zich op de preventie van psychosociale risico's bij zelfstandigen. De sociale verzekeringsfondsen spelen hierbij een belangrijke rol. Als sociaal verzekeringsfonds helpen wij onze klanten met het beheer van de sociale zekerheid en we kunnen vaak vroegtijdig signalen van problemen opvangen. We staan in direct contact met zelfstandigen en kennen hun dagelijkse realiteit goed. Avixi ondersteunt deze extra opdracht van de Federale regering.

### Concrete acties van avixi

Als je balans uit evenwicht is en je wil meer weten over je mentale gezondheid kan je beroep doen op diensten die avixi aanbiedt en die afgestemd zijn op de verschillende professionele en persoonlijke situatie van zelfstandige:

1. **Zelfscan:** avixi zal een korte, wetenschappelijk onderbouwde vragenlijst ontwikkelen. Hiermee test je je mentale gezondheid. Je zal direct het resultaat zien en praktische tips op maat krijgen.
2. **Opleiding klantenbeheerders:** onze klantenbeheerders worden getraind om de eerste tekenen van werkgerelateerde psychosociale problemen te herkennen. Ze informeren, sensibiliseren en verwijzen, indien nodig, door naar een welzijnscoach of financiële coach.
3. **Samenwerking met psychologen:** avixi werkt samen met een team van psychologen dat onze klanten, geheel vrijblijvend, ondersteunt.

### Meer weten?

Je klantenbeheerder geeft je graag alle informatie. Bezoek onze website [avixi.be](https://avixi.be) voor de laatste updates.

### VOLG ONS OP LINKEDIN OF FACEBOOK

Blijf je graag op de hoogte van de laatste nieuwtjes of interessante weetjes over zelfstandigen? Volg onze avixi [LinkedIn](#) of [Facebook](#) pagina.

in f

